

8天7晚

丽江、香格里拉 大理、泸沽湖

· Lijiang · Shangri-La · Dali · Lugu Lake



Lucky Air 祥鹏航空



直飞丽江
Direct Flight to
Lijiang

精选景点



丽江古城

丽江古城体现了中国古代城市建设的成就，是中国民居中具有鲜明特色和风格的类型之一。是国家AAAAA级旅游景区。



蓝月谷

俗称“白水河”，以其巍峨壮美的雪山、湛蓝如玉的湖水与雄奇秀丽的峡谷风光享誉世界，因湖水湛蓝、山谷呈月牙状而得名。



大理古城

历史悠久的文化名城。城内保存完好的古建筑和街道，展现了独特的白族风情，是旅游和历史爱好者的必访之地。



泸沽湖

在四川与云南边界的崇山峻岭中，隐藏着一泓幽蓝澄澈、碧波如镜的高原湖泊，这就是美丽的格姆女神所庇佑的蓝色天堂——泸沽湖。



虎跳峡

位于云南省迪庆藏族自治州香格里拉市虎跳峡镇，分为上虎跳、中虎跳、下虎跳三段，是中国最深的峡谷之一。

行程安排

DAY
01

吉隆坡 → 丽江 🍴 晚餐

- 航班信息：吉隆坡-丽江 8L838 13:10 - 17:10
- 丽江接机，接机后送您至我们精心为您安排的丽江市区酒店入住；衔接紧密，提供贴心服务。

DAY
02

丽江 → 泸沽湖 🍴 早/午/晚餐

- 早餐后，丽江BUS泸沽湖（车程约4小时）· 参观【**泸沽湖观景台**】观格姆女神山全景。
- 乘坐网红【**猪槽船**】游湖，登【**里务比岛**】。（泸沽湖“蓬莱三岛”之一。位于湖心，距离湖岸落水村1300米，尽头为藏传佛教寺院“里务比寺”）。
- 晚餐后参加摩梭篝火晚会，围着熊熊的篝火跳起欢乐的锅庄舞。

DAY
03

泸沽湖 → 大理 🍴 早/午/晚餐

- 早餐后，【**里格半岛**】，参观【**摩梭博物馆**】了解摩梭人传统民居建筑及当地民俗文化。
- 午餐后，泸沽湖BUS大理（高速车程约4.5小时）· 抵达大理晚餐后游览【**大理古城**】洋人街，五华楼，红龙井。

DAY
04

大理 🍴 早/午/晚餐

- 早餐后，游览【**洱海生态廊道**】，可以在洱海边漫步。
- 体验白族扎染（含DIY制作+带走一块方巾）。
- 午餐后游览【**喜洲古镇**】，白族民居、网红转角楼、红墙、品尝特色小吃喜洲粑粑。
- 游览圣托里尼（含下午茶）（含上行电瓶车），晚间后可自由逛大理古城。

DAY
05

大理 → 香格里拉 🍴 早/午/晚餐

- 早餐后，大理BUS沙溪古镇（车程约2小时）游览“有风的地方”【**沙溪古镇**】--寺登街、古戏台、玉津桥
- BUS前往香格里拉（车程约2小时）有着消失的地平线美誉的——【**香格里拉**】
- 抵达香格里拉后，游览【**纳帕海**】、【**独克宗古城**】、【**龟山公园**】、转经筒。
- 晚餐将于网红打卡土司宴，一边看表演，一边享用晚餐。

DAY
06

香格里拉 → 丽江 🍴 早/午/晚餐

- 早餐后，游览被誉为“小布达拉宫”的【**噶丹松赞林寺**】（含景区观光车），云南省规模最大的藏传佛教寺院。
- 午餐后BUS虎跳峡（车程约1.5小时）游览【**虎跳峡**】（含上下扶梯）。
- BUS丽江（车程约1.5小时）游览【**丽江古城**】、四方街、大水车、大石桥。

DAY
07

丽江 🍴 早/午/晚餐

- 早餐后，游览玉龙雪山风景区：【**冰川公园**】（含往返冰塔林大索道）。
- 观看原生态大型实景演出《**印象·丽江**》，演出剧场位于海拔3050米。
- 游览有着“小九寨”之称的【**蓝月谷**】（含电瓶车）、东巴文化圣地【**玉水寨**】--丽江源。
- 束河古镇、九鼎龙潭、青龙桥、老四方街。

DAY
08

丽江 → 吉隆坡 🍴 早餐

- 航班信息：丽江-吉隆坡 8L837 08:00-12:10
- 专车送机、结束愉快的旅程，
丽江·三义机场→乘机返回温馨的家！

出发日期:

团费:

Itinerary

DAY
01

KL ➔ Lijiang 🍴 Dinner

- Kuala Lumpur – Lijiang 8L838 13:10 – 17:10
- Upon arrival, transfer to hotel and check in.

DAY
02

Lijiang → Lugu Lake 🍴 B/L/D

- After breakfast, travel to Lugu Lake by bus. • Visit the **Lugu Lake Scenic Area** and view of Gemu Goddess Mountain. • Take a ride on the **Zhu Cao Ship** to visit **Liwubi Island**.
- After dinner, enjoy the Mosuo bonfire party, around the bonfire dance.

DAY
03

Lugu Lake → Dali 🍴 B/L/D

- After breakfast, visit to **Lige Island**, visit the **Mosuo Museum** to learn about the traditional residential and local folk culture of the Mosuo people. • After lunch, travel to Dali.
- Dinner at Dali. After that visit to **Dali Old Town** foreigner street, Wuhua Building, Honglongjing.

DAY
04

Dali 🍴 B/L/D

- After breakfast, visit the **Erhai Corridor**, can walk around the Erhai.
- Experience Baizu tie dyeing (include DIY and kerchief)
- Visit to **Xizhou Ancient Town** and visit Baizu Residence, ZhuanJiaoLou, Red Wall & taste special snack “Xizhou Baba” .
- Visit Santorini (include tea time and buggy car), at the night can explore Dali Ancient City.

DAY
05

Dali → Shangri-La 🍴 B/L/D

- After breakfast, travel to **Shaxi Old Town** visit Shaxi Old Town – Sideng Street, Guxitai, Yujing Bridge.
- After lunch, Take bus to Shangri-La, which is known as the lost horizon Shangri-La.
- Upon arrival **Shangri-La**, visit the **Napa Lake**, **Dukezong City**, **Guishan Park**, Prayer Wheel.
- Dinner at "Dusiyan", watch the show and enjoy dinner.

DAY
06

Shangri-La → Lijiang 🍴 B/L/D

- After breakfast, visit the **Ganden Sumtseing Temple** known as "XiaoBuLaDaGong" (include buggy car).
- After lunch, bus to Tiger Leaping Gorge and visit the **Tiger Leaping Gorge** (include return escalator).
- After that, bus to Lijiang visit the **Lijiang Old Town**, Square Street, Large Water Wheel, Dashiqiao.

DAY
07

Lijiang 🍴 B/L/D

- After breakfast, visit the Jade Dragon Snow Mountain: **Glacier Park** (include cable two way).
- Impression of Lijiang Show, the performance theater is a live performance venue located at an altitude of 3,050 meters.
- Visit the **Blue Moon Valley** known as "XiaoJiuZhai" (include buggy car), visit the Dongba Cultural Jade Water Village – **LijiangYuan**.
- ShuHe Old Town – JiuDingLongTan, Qinglong Bridge, Old Square Street.

DAY
08

Lijiang ➔ KL 🍴 B

- Lijiang – Kuala Lumpur 8L837 08:00–12:10
- Transfer to airport and end the trip.

Departure date:

Tour Fee: